

OFFRE ENGAGE

Accompagnement RSE, montée en
compétences du citoyen et valorisation
des compétences extra-professionnelles

CATALOGUE DE FORMATIONS ET D'ATELIERS 2026

- ✓ Entreprises et entrepreneurs
- ✓ Associations et fondations
- ✓ Ecoles et universités
- ✓ Acteurs de l'ESS

Contact
offreengage@jcef.asso.fr
www.jcef.asso.fr

Une offre au service de nos territoires



La Jeune Chambre Économique Française met son expertise et son savoir-faire au service des organisations à travers 3 thématiques :

- **Accompagnement dans la transformation RSE**
- **Montée en compétences du citoyen (salariés, étudiants, bénévoles ou adhérents)**
- **Valorisation des compétences extra-professionnelles**

Évolutive, cette offre s'enrichit régulièrement de nouveaux contenus afin de répondre aux enjeux actuels.

QUI SOMMES-NOUS ?

La Jeune Chambre Économique Française (JCEF) est un incubateur de leaders citoyens qui forme les jeunes de 18 à 40 ans au leadership à travers la formation, la prise de responsabilité et les actions à impact.

Reconnue d'utilité publique depuis 1976, la JCEF est un terrain d'action et d'apprentissage pour celles et ceux qui veulent devenir acteurs du changement.



Pourquoi choisir la **JCEF**?



DES FORMATEURS QUALIFIÉS

Les formateurs de la Jeune Chambre Économique Française suivent un parcours progressif, jalonné de trois certifications, garantissant la maîtrise des compétences pédagogiques et l'excellence dans la transmission du savoir.



DES FORMATIONS À FORT IMPACT

Nos programmes, fondés sur la pédagogie active et la mise en pratique, permettent à chaque participant de développer son leadership, de renforcer sa confiance et d'accroître son impact au sein de son organisation.



UN ENGAGEMENT DURABLE ET RESPONSABLE

En choisissant la JCEF, vous investissez dans la montée en compétences de vos équipes tout en inscrivant votre organisation dans une démarche à impact positif, durable et alignée avec les Objectifs de Développement Durable.





Sommaire

MONTÉE EN COMPÉTENCES

- Prise de parole en public
- Captiver son auditoire
- Elevator Pitch

ACCOMPAGNEMENT RSE

- Débuter sa stratégie RSE
- Déployer sa stratégie RSE

VALORISATION DES COMPÉTENCES EXTRA-PROFESSIONNELLES

- CV Citoyen

The background image shows a woman with long red hair wearing a green long-sleeved shirt, speaking into a microphone. She is facing a crowd of people. In the foreground, the back of a person wearing a dark blue t-shirt with the word 'FRANCE' in white capital letters is visible. The scene is dimly lit, suggesting an evening event. On the right side of the image, there are several thick, white, curved lines that sweep across the frame.

02 Montée en compétences du citoyen

Prise de parole en public

Apprenez les bases de l'art oratoire et développez votre aisance à l'oral pour communiquer avec clarté et assurance dans toutes vos prises de parole, professionnelles ou associatives ! Cette formation d'une journée vous offrira des exercices interactifs et des mises en situation réelles.

Objectifs de la formation

- Gagner en assurance et en présence à l'oral
- Apprendre à structurer efficacement ses discours
- Maîtriser sa voix, sa gestuelle et son rythme
- Captiver et engager son auditoire à travers une prise de parole structurée et percutante

Programme

Introduction et diagnostic initial

- Auto-diagnostic des capacités d'expression orale
- Évaluation des difficultés individuelles

Les fondamentaux de la communication orale

- Le schéma de communication
- Comprendre et surmonter le trac

Les techniques essentielles

- Structurer son discours
- L'impact de la voix
- L'importance du langage corporel

Synthèse et plan d'action

- Plan d'amélioration personnel

Pour qui ?

Bénévoles, salariés, managers, dirigeants, entrepreneurs et professionnels

Méthodes pédagogiques

Simulation, atelier pratique, jeux de rôle, feedback

-  1 journée (6h)
-  6 à 12 participants
-  En présentiel
-  Prérequis : aucun

Grille tarifaire

Par groupe

Entreprises

€ 1 470 € HT

Partenaires financiers

€ 1 250 € HT

Associations et fondations

€ 980 € HT

Acteurs de l'ESS

€ 980 € HT



Captiver son **auditoire**

Apprenez à captiver votre auditoire et à prendre la parole avec impact !
Grâce à des techniques efficaces et des mises en situation, transformez votre trac en atout et faites de chaque intervention un moment marquant.

Objectifs de la formation

- Vaincre ses appréhensions face à la prise de parole en public.
- Surmonter ses blocages et handicaps liés à la communication.
- Transmettre efficacement un message, une conviction ou une idée.
- Maîtriser la communication verbale et non verbale.

Programme

La communication et la perception

- L'importance de la communication dans la vie personnelle et professionnelle
- La perception du public
- Les biais de perception

Les obstacles à une bonne prise de parole

- Le trac, le sujet, l'auditoire, la communication non verbale

Les outils pour captiver son public

- La voix et la parole
- La gestuelle et le langage corporel
- Les techniques pour maintenir l'attention

Construire et structurer son intervention

- Les différentes structures de discours
- Les techniques d'argumentation et impact
- Plan d'action individuel

Pour qui ?

Professionnels, entrepreneurs, leaders associatifs et toute personne souhaitant améliorer son aisance et son impact lors de prises de parole en public

Méthodes pédagogiques

Mises en situation et jeux de rôle, exercices interactifs et échanges de groupe, analyse vidéo et feedback.

 ½ journée (4h)

 6 à 12 participants

 En présentiel

 Prérequis : aucun

Grille tarifaire

Par groupe

Entreprises

€ 800 € HT

Partenaires financiers

€ 680 € HT

Associations et fondations

€ 530 € HT

Acteurs de l'ESS

€ 530 € HT



Elevatorpitch

Convaincre en un minimum de temps ?

Découvrez Elevator Pitch ou comment présenter efficacement, en moins d'une minute, votre projet, vos compétences ou votre entreprise.

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondamentaux d'un Elevator Pitch efficace
- Savoir convaincre rapidement et efficacement
- Structurer un message clair, percutant et engageant
- S'exprimer avec assurance et impact devant un interlocuteur
- Adapter son discours en fonction de son audience et du contexte

Programme

Introduction et enjeux

- Définition et objectifs
- L'intérêt en milieu professionnel
- Les erreurs courantes à éviter

La structure d'un pitch

- Les six étapes clés

Les techniques d'expression orale

- Posture, gestuelle et intonation
- Gestion du stress et de l'improvisation
- L'importance du langage corporel

La préparation de son Elevator Pitch

- Entraînement

Pour qui ?

Professionnels, entrepreneurs, commerciaux, porteurs de projets, leaders associatifs et toute personne souhaitant améliorer son aisance et son impact en prise de parole rapide.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, simulation de présentation, feedback personnalisé, conseils d'amélioration

⌚ ½ journée (4h)

👥 6 à 12 participants

📍 En présentiel

🌟 Prérequis : aucun

Grille tarifaire

Par groupe

Entreprises

€ 800 € HT

Partenaires financiers

€ 680 € HT

Associations et fondations

€ 530 € HT

Acteurs de l'ESS

€ 530 € HT





02

Accompagnement dans la transformation RSE

Capt'n ODD

Débuter sa stratégie RSE

Capt'n ODD est un serious game ludique et collaboratif conçu pour sensibiliser les dirigeants et collaborateurs aux Objectifs de Développement Durable (ODD). À travers une expérience immersive, les participants apprennent à concilier croissance économique et impact durable en prenant des décisions stratégiques dans un environnement simulé.

Objectifs de l'atelier

- Découvrir les 17 ODD et comprendre leur impact
- sur l'entreprise
- Expérimenter une approche ludique et engageante de la RSE
- Identifier des actions concrètes et applicables en entreprise
- Fédérer les équipes autour d'une réflexion commune
- Prioriser sa 1^{re} action RSE

Programme

Contenu de l'atelier

- Animation par un expert Capt'n ODD
- Jeu de plateau collaboratif avec supports interactifs
- Fiches pratiques sur les actions RSE réalisables
- en entreprise
- Session de réflexion stratégique avec prise d'engagements

Déroulé de l'atelier

- Introduction et explication des règles (30 min)
- Session de jeu Capt'n ODD (45 min)
- Débriefing et passage à l'action (45 min) : échange autour des enseignements et pistes d'action en entreprise

Pour qui ?

Bénévoles, salariés, responsables RH, RSE, qualité et innovation, managers, dirigeants, entrepreneurs, professionnels

Méthodes pédagogiques

Possibilité d'adaptation sur mesure en entreprise. Jeu collaboratif et participatif. Débrief collectif orienté engagement et passage à l'action.

-  2 heures
-  Table de 3 à 5 participants
-  En présentiel
-  Prérequis : aucun
-  Certificat d'animation délivré à la fin de l'atelier

Grille tarifaire

Par table

Entreprises

€ 350 € HT

Partenaires financiers

€ 290 € HT

Associations et fondations

€ 230 € HT

Acteurs de l'ESS

€ 230 € HT



Capt'n ODD

Déployer sa stratégie RSE

Capt'n ODD est un serious game ludique et collaboratif conçu pour sensibiliser les dirigeants et collaborateurs aux Objectifs de Développement Durable (ODD). À travers une expérience immersive, les participants apprennent à concilier croissance économique et impact durable en prenant des décisions stratégiques dans un environnement simulé.

Objectifs de l'atelier

- (Re)découvrir les ODD et leur déclinaison dans la stratégie de l'entreprise
- Donner du sens à la politique RSE en la rendant visible et partagée
- Favoriser la compréhension et l'appropriation de la stratégie RSE par les collaborateurs
- Construire un plan d'action collectif pour faire vivre la démarche

Programme

En amont de l'atelier

- Préparation approfondie de l'animateur (prise de connaissance de la stratégie RSE de l'entreprise)

Contenu de l'atelier

- Animation par un expert Capt'n ODD (1 animateur par table)
- Jeu de plateau collaboratif avec supports interactifs
- Fiches pratiques sur les actions RSE réalisables en entreprise
- Session de réflexion stratégique avec prise d'engagements

Déroulé de l'atelier

- Introduction et explication des règles (30 min)
- Session de jeu Capt'n ODD (45 min)
- Débriefing et passage à l'action (45 min) : échange autour des enseignements et pistes d'action en entreprise

Pour qui ?

Responsables RSE, qualité et innovation, managers, dirigeants, entrepreneurs, professionnels, salariés

Méthodes pédagogiques

Possibilité d'adaptation sur mesure en entreprise. Intégration d'un joueur de la direction RSE par table. Jeu collaboratif et participatif. Débrief collectif orienté engagement et passage à l'action.

-  2 heures
-  Table de 3 à 5 participants
-  En présentiel
-  Prérequis : avoir suivi le niveau 1 ou avoir déjà une stratégie RSE
-  Certificat d'animation délivré à la fin de l'atelier

Grille tarifaire

Par table

Entreprises

€ 500 € HT

Partenaires financiers

€ 420 € HT

Associations et fondations

€ 330 € HT

Acteurs de l'ESS

€ 330 € HT





03

Valorisation des compétences extra-professionnelles

CV Citoyen

L'atelier « CV Citoyen » s'inscrit dans une démarche innovante visant à valoriser les expériences bénévoles et l'engagement associatif des jeunes et des citoyens. Cet atelier permet aux participants de transformer leurs engagements en compétences transférables dans le monde professionnel. Il s'adresse aussi bien aux jeunes en recherche d'emploi qu'aux entreprises et associations souhaitant reconnaître et promouvoir l'engagement citoyen.

Objectifs de la formation

- Valoriser l'engagement bénévole : Aider les participants à identifier et mettre en avant les compétences acquises lors de leurs expériences associatives.
- Faciliter l'insertion professionnelle : Permettre aux jeunes de compléter leur CV professionnel avec un « CV Citoyen », pour se démarquer auprès des recruteurs.
- Sensibiliser les entreprises : Encourager les employeurs à reconnaître la valeur des compétences issues de l'engagement citoyen.
- Créer un pont entre associations et entreprises : Favoriser les échanges et la collaboration entre les acteurs locaux pour une meilleure insertion économique et sociale.

Programme

- Présentation de l'outil et de son utilité pour les parties prenantes (15 min)
- Explications du principe d'engagement citoyen et des enjeux du CV citoyen (15 min)
- Exercice pratique : la construction et la rédaction du CV Citoyen (45 min)
- Diffusion et valorisation du CV citoyen (15 min)

Pour qui ?

- Jeunes en service civique, bénévoles, coordinateurs
- Lycéens, étudiants, apprentis
- Demandeurs d'emplois, recruteurs

Méthodes pédagogiques

Approche participative : exercices pratiques et échanges en groupe. Exemples concrets : utilisation de cas réels et de modèles de CV citoyen pour illustrer les concepts. Travail collaboratif et retours individualisés.

 1h30 - 2h00

 6 à 12 participants

 En présentiel

 Prérequis : aucun

Grille tarifaire

Entreprises

€ 250 € HT

Partenaires financiers

€ 210 € HT

Associations et fondations

€ 165 € HT

Acteurs de l'ESS

€ 165 € HT

