

## SAINT-CLAUDE

# Tout savoir sur le Moringa

Samedi, à Fond-Vaillant, l'association Terre d'éveil effectuera une présentation du Moringa, un petit arbre aux nombreuses vertus dont on peut tirer les plus grands bienfaits.



Véronique Maréchale auprès d'un jeune pied de Moringa oleifera, originaire des contreforts de l'Himalaya. (Photo : J. D.)

La jeune association Terre d'éveil, établie à Matouba, s'est donnée pour mission d'éveiller – voire de former – jeunes et moins jeunes à la découverte de la nature, si riche sous nos latitudes, à vivre en harmonie avec elle et à profiter de tous les bienfaits qu'elle peut nous dispenser. Véronique Maréchale, la présidente, a planifié cette semaine deux réunions d'information autour du Moringa oleifera surnommé en Inde « l'arbre de vie », une plante aux vertus remarquables dues à sa haute valeur nutritionnelle, à la richesse de ses apports en vitamines, protéines, oligo-éléments etc., et à ses propriétés

curatives ou encore cosmétiques. Au programme de sa présentation samedi après-midi, rue Edward Chevry, de nombreux témoignages sur son utilisation en Afrique et en Asie, des dégustations de produits à base de feuilles, de graines et d'huile de cette « plante miracle » qui est considérée comme le légume ayant le plus fort potentiel pour améliorer la nutrition humaine. Et afin de l'exposer, Véronique répondra à toutes les questions que l'on peut encore se poser sur cet arbre de vie qui mérite d'être mieux connu.

**J. D.**  
Contact : Véronique  
au 06 90 52 13 37.



www.franceantilles.fr

## BASSE-TERRE

# Quatre nouveaux intronisés à la Jeune chambre économique

C'est en présence de la présidente de la JCE française que la JCE locale a procédé à ces intronisations, dans le cadre d'une Mouv'On Day plutôt réussie.

**C'**est un beau programme que la JCE de la Basse-Terre a concocté, samedi dernier, pour la venue dans le chef-lieu de la présidente nationale, Sophie Marot-Rémy. Intitulée la Mouv'On Day, cette journée prévoyait diverses rencontres, notamment avec la presse, les membres et observateurs de la Jeune chambre économique locale. Il était également prévu, durant l'après-midi, des activités nautiques à Rivière-Sens, ainsi que des échanges sur le projet associatif.

Mais ce qui a surtout retenu l'attention, c'est la conférence déjeuner, à l'antenne de la CCIIG de Basse-Terre, sur le thème : « Le bénévolat au service de l'entreprise ». Il faut dire que le plan d'action sur la valorisation et la reconnaissance des engagements bénévoles, n'est autre que l'axe central de la Jeune chambre économique française pour cette année.

### LE BÉNÉVOLAT : VECTEUR D'ÉPANOUISSEMENT

Sophie Marot-Rémy reste convaincue que le bénévolat est une école continue et qu'à n'importe quel âge de la vie on y apprend des choses. « C'est aussi un vecteur d'épanouisse-



La journée Mouv'On Day a fait de nombreux heureux, le week-end dernier, en présence de la présidente de la JCEF. (Photo : Y.J. L.)

ment qui me semble essentiel, notamment dans une phase où les entreprises sont obligées de se transformer, a indiqué la présidente de la JCEF. Le bénévolat est une ouverture au monde et une manière de découvrir d'autres environnements, etc. Ce sont des valeurs que l'entreprise doit garder en tête. »

Pour Sophie Marot-Rémy, l'engagement bénévole est un véritable moteur de l'insertion économique et citoyenne des

jeunes, tout comme un gain de performance pour les entreprises. « Nos bénévoles ont des niveaux d'engagement exceptionnels qui sont sources de multiples apprentissages, etc. » L'intronisation de quatre jeunes au sein du mouvement a été un autre moment fort. Dérick Boulon, Carine Gabali, Laury Balguy et Royette Joseph ont été présentés par leur parrain et marraine qui ont dit tout le bien qu'ils pensaient de leur filleul respectif. Les

valeurs du mouvement – tolérance, responsabilité et solidarité – qui contribuent à l'évolution des hommes pour réaliser des changements positifs, ont été rappelées, autant que le crédo, les idéaux et les principes de la Jeune chambre. La présidente de la JCEBT, Christelle Toussaint, s'est dite ravie d'accueillir ces quatre nouveaux membres, prêts à s'impliquer dans des projets et à prendre des responsabilités.

**Yvor J. LAPINARD**

## TROIS QUESTIONS À

**SOPHIE MAROT-RÉMY**, présidente de la Jeune chambre économique française (JCEF)

### « Le bénévolat permet de construire de la cohésion sociale »

**Vous avez profité de votre passage en Guadeloupe pour rencontrer la JCE de la Basse-Terre.**

**Que retenez-vous de cette visite ?**

Rencontrer les deux Jeunes chambres de la Guadeloupe faisait partie de ma feuille de route pour cette année. Il s'agit bien de représenter notre réseau au niveau national, mais aussi d'être présent aux côtés de chaque JCE locale, de découvrir leurs problématiques, notamment économiques et territoriales. À Basse-Terre, l'une des problématiques concerne le chômage des jeunes. C'est une problématique nationale, mais qui revêt ici une plus grande importance. C'est totalement en résonance avec les actions que nous menons. Puisque nous

avons comme thématique nationale, l'insertion économique et citoyenne des jeunes.

**Vous avez le sentiment que l'action bénévole peut être une chance pour le jeune ?**

On essaie, au travers de nos actions, d'encourager les jeunes à s'engager dans un collectif, dans du bénévolat. Les motiver, c'est une chose. Mais derrière, c'est surtout apprendre à valoriser un parcours bénévole dans un parcours professionnel. Cela ne va pas solutionner le problème des jeunes, mais il s'agit de leur donner une brique complémentaire à leur parcours éducatif. C'est renforcer leur employabilité en montrant ce qu'ils savent faire au-

delà d'un diplôme. Le fait d'être engagé au sein d'un collectif, au service de l'intérêt général, est déjà une première manière de construire de la cohésion sociale. De plus, à travers un engagement bénévole on développe de nouvelles compétences, de management d'équipe, de projets ; mais également des compétences sociales, telles que l'empathie, l'altruisme... Des choses qui aujourd'hui me semblent assez essentielles.

**Quel rôle peut donc jouer la JCE dans une telle démarche ?**

À la JCE, on apprend le travail en équipe, la recherche de partenariats, la gestion financière, etc. Les outils qu'on développe, les formations, etc., peuvent servir



lors d'un entretien d'embauche et retrouver une utilité plus large dans la société. C'est donc ce sur quoi on agit cette année. Mon job, c'est aussi de rencontrer cette année des élus de premier plan au niveau national ; mais aussi des grandes entreprises pour les sensibiliser au parcours bénévole de leurs salariés.

**Propos recueillis par Y.J.L.**